

**CRC**TO

vous propose son cours spécifique

# valoriser son image

Valoriser son image en découvrant comment apparence, couleurs et morphologie renforcent confiance et cohérence personnelle, au service de ses objectifs professionnels.

# valoriser son image

## Contenu

- Lien entre confiance en soi et estime de soi.
- L'impact de l'apparence.
- Colorimétrie.

## Public cible

Tous les participants du CRTO provenant de l'assurance invalidité et de l'aide sociale.

## Durée

4 heures de cours.

## Certificat

Attestation de formation en fin de mesure.